IHRE KRANKENKASSE ÜBERNIMMT DIE KOSTEN

Die Unterstützung KOMPASS wird von Ihrer BKK ZF & Partner angeboten. Sie entscheiden eigenständig darüber, ob Sie nach diesem Versorgungsmodell behandelt werden möchten. Für Sie entstehen keine zusätzlichen Kosten.
Die Teilnahme ist freiwillig und kann jederzeit von Ihnen beendet werden.

Das Versorgungsmodell ist seit vielen Jahren in Deutschland erfolgreich etabliert und hilft Menschen mit psychischen Problemen persönlich und schnell. Lassen Sie sich gerne ausführlich von dem Team unseres Kooperationspartners IVP beraten.

Wir bieten Ihnen schnelle und professionelle Unterstützung

BKK ZF & Partner
Partner für Ihre Gesundheit

IVP

Conventstr. 8-10, 22089 Hamburg
Tel. 040 22 63 06 755 (zum Ortstarif)
kompass@ivpnetworks.de
www.ivpnetworks.de

KOMPASS

Finden Sie schnelle und professionelle Hilfe bei psychischen Problemen

BKK ZF & Partner
Partner für Ihre Gesundheit

IVP

„Wer kann mich beraten?“

„Wo gibt es Hilfe?“

„Wie bekomme ich zeitnah einen Termin?“

„Welche Therapie ist die beste für mich?“

Ihre BKK ZF & Partner unterstützt Sie im Rahmen des Versorgungsangebotes KOMPASS dabei, die richtigen Antworten auf Ihre Fragen zu finden. KOMPASS bietet Ihnen eine umfassende und individuell angepasste Unterstützung, damit Sie Ihr Leben wieder in die Hand nehmen können, sich Ihre Lebensqualität verbessert und Ihre psychische Gesundheit gestärkt wird.

AUSFÜHRLICHES VORGESPRÄCH

Innerhalb weniger Tage erhalten Sie einen Termin zu einem ausführlichen Vorgespräch mit einer erfahrenen Psychotherapeutin / -therapeuten. Ziel ist es, Ihre aktuelle Belastungssituation - ggf. unter Einbezug der Berichte Ihrer Ärzt:innen - zu erfassen und bewerten.

PERSÖNLICHER BEHANDLUNGSPLAN

Ihr anschließender, persönlicher Behandlungsplan wird flexibel auf Ihren Bedarf abgestimmt und kann Unterstützung in Form von Psychotherapie, psychologischem Coaching, therapeutischen Online-Unterstützprogrammen, psychosozialen Hilfen o.ä. beinhalten. Ihr individuelles Unterstützungsprogramm berücksichtigt dabei neben Ihren seelischen Belastungen auch Ihre derzeitige soziale und körperliche Situation und Ihre Mobilität.

DIE RICHTIGE UNTERSTÜTZUNG FÜR SIE

Nach dem ausführlichen Vorgespräch kann Ihr persönliches Unterstützungsprogramm aus den folgenden möglichen Bausteinen zusammengestellt werden:

- Telefoncoaching
  Professionelle psychologische Beratung in regelmäßigen Telefongesprächen mit einer erfahrenen Psychologin / Psychologen
- Psychoedukative Beratung
  Vermittlung von Wissen und Hintergründen zu Ihrer Erkrankung sowie Entwicklung von persönlichen Bewältigungsstrategien
- Psychosoziale Beratung
  Unterstützung bei sozialen Problemen (z.B. durch Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, kirchliche oder staatliche Hilfsangebote)
- Krisenhotline
  Hilfe in kritischen Phasen: Über die 24/7-Hotline erhalten Sie bei Bedarf rund um die Uhr Unterstützung von dem KOMPASS-Psychologen-Team
- Online-Unterstützungsprogramme von „Novego“
  Professionelle und persönliche Hilfe mit webbasierten psychologischen Unterstützungsprogrammen
- Psychotherapie
  Problembewältigung in Einzel- oder Gruppensitzungen, persönlich oder als Videosprechstunde

SCHNELLER START

Uns ist es wichtig, dass Sie schnell mit der Behandlung beginnen können. Wir setzen KOMPASS daher mit unserem langjährigen Kooprationspartner IVP um.

Die behandelnden Fachärzt:innen, Psycholog:innen und Psychotherapeut:innen der IVP sind sehr erfahren darin, Ihnen auf Ihrem Weg zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht professionelle Orientierung und Hilfestellung zu geben.

Die Teilnahme an KOMPASS ist selbstverständlich freiwillig und für Sie kostenfrei.

Sie haben weitere Fragen?

Wir beraten Sie gerne:

040 / 22 63 06 755
kompass@ivpnetworks.de